Утверждаю
Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 06.05.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан)	200	77		10	19	22
	ТК№24	100 соус основной красный						
гор.блюдо		100			290			
	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое	180	28		7	3	29
гор.блюдо		пюре)			234			
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				